

Instrucciones Para Su Procedimiento



ESSEX-HUDSON
GASTROENTEROLOGY
SPECIALISTS IN GASTROENTEROLOGY AND LIVER DISEASES

Instrucciones:



- **¡Durante todo el día antes de su procedimiento hasta después de que el procedimiento haya terminado, evite todos los alimentos sólidos!** Debe seguir una dieta clara de solo líquido (consulte a continuación).
- **NO TENGA NADA** que comer o beber **después de las 12:00 MEDIANOCHE del día antes** de su procedimiento o la mañana de su procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario. Esto incluye goma de mascar o caramelos en la boca.
- **Usted debe organizar el transporte hacia y desde su procedimiento.** Usted recibirá sedación intravenosa para su procedimiento; *por lo tanto, no se le permitirá conducir por el resto del día.*

INSTRUCCIONES ESPECIALES:

Usted puede cepillarse los dientes antes del procedimiento

INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS



- **Deje de tomar** todas las vitaminas y medicamentos orales que contengan hierro una semana antes del procedimiento.
- Continúe con todos los demás medicamentos a menos que su médico le indique lo contrario.
- Los medicamentos de color rojo/morado están permitidos el día antes del procedimiento.
- **NO TOME** su insulina antes del procedimiento, **PERO tráelo con usted** y se le dará después de que se complete el procedimiento.
- Deberá evitar Coumadin, Aspirina y otros medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, Motrin, Advil, Ibuprofeno, Aleve) durante 5 días antes del procedimiento.

La Dieta Líquida Clara

USTED PUEDE TENER:

- Nada de alimentos sólidos, sólo líquidos ligeros o de color claro; **nada ROJO o MORADO**
- Agua, Agua de coco
- Jugos de frutas **sin pulpa** – manzana, jugo de uva blanca, limonada (ningún jugo de naranja o jugos rojos o morados)
- Caldo claro o caldo de cualquier sabor
- Gatorade, Kool-Aid, Crystal-lite, Vitamin Water (claro, no rojo o morado)
- Refresco y té helado, regular o dieta (claro, no rojo o morado)
- Gelatina Jell-O **sin fruta** ni coberturas añadidas (clara, no roja o morado)
- Paletas, hielos o sorbete (limón, melocotón o mango; no rojo o morado)
- Miel, azúcar y caramelos duros claros
- Té o café **sin cremas** y sin leche, y ningún tipo de crema o sin diario

NO SE PUEDE TENER:

- Productos lácteos (leche regular, leche de soja, leche de arroz) o cremas no lácteas
- Batidos o bebidas mezcladas de frutas o verduras

Usted debe llegar UNA HORA antes de la hora de su procedimiento que está programada para:

Paciente: _____ Fecha/hora del procedimiento: _____

Lugar del Procedimiento: _____

Para obtener los resultados de su prueba, deberá llamar a la oficina y establecer una cita de seguimiento para 2 semanas después de su procedimiento.

No damos los resultados de las pruebas por teléfono a menos que el médico nos lo indique.

Si tiene alguna pregunta con respecto a su procedimiento, llame a la oficina al (973) 759-7240.