



ESSEX-HUDSON

GASTROENTEROLOGY

SPECIALISTS IN GASTROENTEROLOGY AND LIVER DISEASES

5 Franklin Avenue, Suite 109
Belleville, NJ. 07109
Phone 973-759-7240 Fax 973-759-7243

Robert Spira, MD | Joseph DePasquale, MD | Etan Spira, MD | Youssef Botros, MD

Preparación Intestinal con MiraLAX y Gatorade

POR FAVOR, HAGA ARREGLOS PARA QUE ALGUIEN LO LLEVE HACIA Y DESDE SU EXAMEN: NO PODRÁ CONDUCIR DESPUÉS DE LA SEDACIÓN

1. Compre los siguientes artículos al menos siete días antes del examen:
 - a. 4 tabletas de **Dulcolax**
 - b. 1 botella de polvo **MiraLAX** (botella de 238 gramos/8.3 onzas)
 - c. 64 onzas de **Gatorade** (cualquier sabor **EXCEPTO ROJO O MORADO**)



2. CINCO (5) DÍAS ANTES DEL EXAMEN comienzan a disminuir los residuos en su dieta:
 - a. Abstenerse de comer nueces, semillas, frutas secas, maíz y palomitas de maíz.
 - b. Retire la piel de las verduras y frutas antes de cocinar.
 - c. Limite la leche y otros productos del diario a 2 tazas diarias.
 - d. Descontinúe los suplementos de fibra como Metamucil, Citrucel, Fibercon, Benefiber, etc.



El Día Antes del Examen (Por la Mañana)

Mezcle MiraLAX (todo el contenido de un recipiente de 238 gramos) en 64 onzas de Gatorade (cualquier color excepto rojo o morado) de acuerdo con las instrucciones y refrigere.
Siga la **dieta de líquidos** claros en "**Instrucciones para su procedimiento**"

3 pm: Tomar 4 tabletas de Dulcolax juntas (5 mg cada una, para un total de 20 mg)

5 pm – 9 pm: Beba un vaso de Solución MiraLAX cada 10-15 minutos durante un período de tiempo de 4 horas- Debe terminar dentro de las 4 horas. (*Usted puede comenzar esta parte más tarde, pero debe terminar antes de la medianoche*)

Después de la Medianoche: ¡Nada por boca! Se permite la medicación (en particular la medicación para la presión arterial) con un pequeño sorbo de agua hasta 3 horas antes del procedimiento.

*Si usted es diabético, por favor pregúntele a su médico acerca de las instrucciones especiales que debe seguir. Además, consulte con su médico para obtener instrucciones específicas sobre Coumadin, Aspirina, Plavix y otros tratamientos antiplaquetarios (sangres diluyentes).

Si necesita reprogramar una cita, recuerde que necesario coordinar el personal de la oficina, el médico, el personal del hospital y volver a hacer autorizaciones previas con su compañía de seguros. Si debe reprogramar su endoscopia, llame a nuestra oficina. Si no ha estado en la oficina recientemente, llame para verificar que su cobertura de seguro en los archivos de la oficina esté actualizada.