



ESSEX-HUDSON
GASTROENTEROLOGY
SPECIALISTS IN GASTROENTEROLOGY AND LIVER DISEASES

5 Franklin Avenue, Suite 109
Belleville, NJ. 07109
Phone 973-759-7240 Fax 973-759-7243

Robert Spira, MD | Joseph DePasquale, MD | Etan Spira, MD | Youssef Botros, MD

INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN INTESTINAL DE CITRATO DE MAGNESIO PARA SU PROCEDIMIENTO

COMPRA EN LA FARMACIA:

- Una (1) botella de citrato de magnesio (disponible sin receta) \$ 8 - \$ 10
- Dulcolax 5 mg – tres (3) tabletas (disponibles sin receta) \$3 - \$5

SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES en el documento que se le proporcionó titulado "Instrucciones para su procedimiento".

UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Siga las instrucciones de su médico con respecto a si o cuándo debe suspender ciertos medicamentos. Consulte "Instrucciones para su procedimiento" para obtener información más importante.

UN DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

1. Siga la **dieta de líquidos** claros en "Instrucciones para su procedimiento". **NO MÁS ALIMENTOS SÓLIDOS:** solo líquidos claros.
2. **A las 5:00 PM** tome lo siguiente:
 - Beba una (1) botella de citrato de magnesio
 - Tome tres (3) tabletas de Dulcolax.
 - Beba tres (3) vasos de 8 onzas (24 onzas en total) de líquido transparente o agua (consulte la hoja de instrucciones para ver ejemplos).
3. Permanezca cerca de las instalaciones del baño.
4. Asegúrese de mantenerse bien hidratado. Beba más líquidos claros antes de acostarse.