# Text  Description automatically generated with medium confidence **Instrucciones Para Su Procedimiento**

## Instrucciones:

* **¡Durante todo el día antes de su procedimiento hasta después de que el procedimiento haya terminado, evite todos los alimentos sólidos!** Debe seguir una dieta clara de solo líquido (consulte a continuación).
* **NO TENGA NADA** que comer o beber **después de las 12:00 MEDIANOCHE del día antes** de su procedimiento o la mañana de su procedimiento a menos que su médico le indique lo contrario. Esto incluye goma de mascar o caramelos en la boca.
* **Usted debe organizar el transporte hacia y desde su procedimiento.** Usted recibirá sedación intravenosa para su procedimiento; *por lo tanto, no se le permitirá conducir por el resto del día.*

## INSTRUCCIONES ESPECIALES:

* Usted puede cepillarse los dientes antes del procedimiento

**INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS**

* **Deje de tomar** todas las vitaminas y medicamentos orales que contengan hierro una semana antes del procedimiento.

* Continúe con todos los demás medicamentos a menos que su médico le indique lo contrario.
* Los medicamentos de color rojo/morado están permitidos el día antes del procedimiento.
* **NO TOME** su insulina antes del procedimiento, **PERO tráelo con usted** y se le dará después de que se complete el procedimiento.
* Deberá evitar Coumadin, Aspirina y otros medicamentos anticoagulantes (por ejemplo, Motrin, Advil, Ibuprofeno, Aleve) durante 5 días antes del procedimiento.

**La Dieta Líquida Clara**

**USTED PUEDE TENER:**

* Nada de alimentos sólidos, sólo líquidos ligeros o de color claro; **nada** ROJO, NARANJA o MORADO
* Agua, Agua de coco
* Jugos de frutas **sin pulpa** – manzana, jugo de uva blanca, limonada (ningún jugo de naranja o jugos rojos o morados)
* Caldo claro o caldo de cualquier sabor
* Gatorade, Kool-Aid, Crystal-lite, Vitamin Water (claro, no rojo o morado)
* Refresco y té helado, regular o dieta (claro, no rojo o morado)
* Gelatina Jell-O **sin fruta** ni coberturas añadidas (clara, no roja o morado)
* Paletas, hielos o sorbete (limón, melocotón o mango; no rojo o morado)
* Miel, azúcar y caramelos duros claros
* Té o café **sin cremas** y sin leche, y ningún tipo de crema o sin diario

**NO SE PUEDE TENER:**

* Productos lácteos (leche regular, leche de soja, leche de arroz) o cremas no lácteas
* Batidos o bebidas mezcladas de frutas o verduras

**Usted debe llegar UNA HORA antes de la hora de su procedimiento que está programada para:**

Paciente: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Fecha/hora del procedimiento: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Lugar del Procedimiento: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Para obtener los resultados de su prueba, deberá llamar a la oficina y establecer una cita de seguimiento para 2 semanas después de su procedimiento. ***No damos los resultados de las pruebas por teléfono a menos que el médico nos lo indique.***

**Si tiene alguna pregunta con respecto a su procedimiento, llame a la oficina:**

* **Belleville Office: 973-759-7240**
* **Jersey City Office: 201-915-2915**